

Gli ambulatori al tuo servizio

La riabilitazione psico-fisica dopo un intervento di stomia richiede un'adeguata assistenza: ecco i riferimenti dei centri di riabilitazione cui rivolgerti in tutta Italia

Frequentare un ambulatorio è molto importante: gli stomaterapisti offrono a te e a chi si prende cura di te, tutte le informazioni di cui avete bisogno, dalla scelta del prodotto alla gestione di eventuali complicanze. Per conoscere l'ambulatorio più vicino alla tua abitazione, contattaci al numero verde **800.930.930**, dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00 o mandaci un'e-mail all'indirizzo **convatel.italia@convatec.com**.

Ambulatorio Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza - Ospedale "Le Molinette" di Torino

Il centro di stomaterapia è attivo da 25 anni e offre a te e a chi si prende cura di te tutta l'assistenza di cui hai bisogno, sin dalla fase preoperatoria. Le due stomaterapiste del Centro, Giovanna Bosio e Anila Rapaj, ti seguiranno in tutta la strada verso la riabilitazione, aiutandoti a trovare il sistema di raccolta più adatto alle tue esigenze, dandoti le informazioni di cui hai bisogno sull'iter burocratico per ottenere i sistemi di raccolta e insegnandoti ad effettuare lo stomacare (l'insieme delle procedure per sostituire la sacca ed eseguire l'igiene della stomia). Potrai contare sul loro supporto anche nel caso in cui dovessi gestire delle complicanze. Puoi rivolgerti all'ambulatorio anche se sei stato operato presso un'altra struttura ospedaliera e indipendentemente dal tipo di stomia. In caso di necessità, potranno indirizzarti presso figure specialistiche quali lo Psicologo e il Nutrizionista. In caso di colostomia, ti insegneranno la tecnica dell'irrigazione.

L'utilizzo di terapie alternative

Presso il Centro si utilizzano in concomitanza con le cure tradizionali delle tecniche innovative nell'ambito delle cure complementari, nello specifico, Giovanna Bosio attraverso la comunicazione ipnotica, ti aiuterà nella gestione e controllo del dolore e dell'ansia, mentre Anila Rapaj utilizzerà il tocco armonico.

La comunicazione ipnotica è uno strumento molto efficace, in particolare nel caso in cui dovessi sottoporerti a procedure di medicazioni di lesioni dolorose o non. A detta di persone che ne hanno già apprezzato i benefici, Giovanna spiega: "La comunicazione ipnotica viene eseguita durante la visita ed agisce in pochi minuti con una particolare comunicazione consapevole, adatta ad ogni singola persona

(non si ha perdita di coscienza, non si è addormentati).

L'efficacia di questa tecnica è possibile realizzarla anche in autonomia al proprio domicilio attraverso "l'ancoraggio", gesto che il professionista insegna all'individuo durante la procedura. La tecnica della comunicazione ipnotica può essere utilizzata da tutti e non apporta effetti collaterali, anzi benefici. Dal punto di vista clinico, si parla di comunicazione ipnotica nell'ottica del prendersi cura in maniera olistica della persona stomizzata. A detta di persone che ne hanno già apprezzato i benefici: "Il dolore non si avverte, viene percepito un leggero solletico e una piacevole sensazione di tranquillità".

Il tocco armonico è una tecnica di rilassamento che, insieme alle terapie classiche, aiuta il paziente a ritrovare il benessere e serenità. È l'espressione di un'attività manuale attenta al benessere olistico della persona; un massaggio lento e delicato, capace di attivare l'energia vitale delle persone trattate e di generare in esse benefici a livello psichico, fisico ed emozionale. Dice Anila: "Adopto questa tecnica in tutte le fasi dell'assistenza alla persona stomizzata, perché l'aiuta a trovare un equilibrio psico-fisico ma, soprattutto, a non avvertire dolore. Quando applico il sistema di raccolta, il tocco armonico, sprigionando calore, favorisce la distensione dell'addome e, di conseguenza, la tenuta della sacca. È una pratica molto utile perché permette alle persone che vi si affidano, di acquisire una migliore consapevolezza di sé, con effetti benefici nella riduzione dell'ansia e degli effetti collaterali quando si pratica l'irrigazione".

Contatta le stomaterapiste Giovanna Bosio e Anila Rapaj

A.O. Città della Salute e della Scienza

Corso Bramante 88/90 - Ambulatori stomizzati

Lato Corso Dogliotti - Giovanna Bosio, Anila Rapaj

Telefono: 011 6335590

**Orari e giorni di apertura: dal lunedì al venerdì,
dalle 08:00 alle 15:30**



Da sinistra a destra:
Giovanna Bosio e Anila Rapaj